



22 avril 2026

Quand nos soldats immunitaires font du zèle

- Douleurs, crampes, ballonnements, brûlures, saignement gastro-intestinal... Quand le système digestif ne circule pas, comme il le faudrait.
- Inflammations, raideurs, gonflements, douleurs, perte de mobilité/motricité... Quand l'axe ostéo-articulaire fonctionne avec difficultés.
- Dermatitis, rougeurs, plaques et marques typiques.

Les maladies telles que : RCUH, Crohn, Spondylarthrite ankylosante, polyarthrite rhumatoïde, arthrite psoriasique, lupus érythémateux disséminé, arthrite juvénile idiopathique...

ont toutes en commun une suractivation du système immunitaire.

Choix entre deux horaires : 8h45 ou 19h30

Durée : 2h30

A lieu en présentiel (max 10 personnes) et en visioconférence

Pré-Sec 3, 2318 Brot-Plamboz

Prix : 35.- CHF (modalités de paiement dans le mail de confirmation)

Atténuer les douleurs et inconforts quotidiens, en complément à l'approche médicale.

Nous aborderons :

- Le système immunitaire et son lien étroit avec le reste du corps
- L'alimentation adaptée à ces maladies auto-immunes
- Les micronutriments indispensables au bon fonctionnement du corps
- Des outils nutritionnels, phytothérapeutiques et psycho-émotionnels concrets, pour soutenir votre corps dans son fonctionnement quotidien

La conférence sera adaptée, selon vos besoins et attentes.

Il y aura une session questions / réponses

Je vous invite à prendre des notes. Il n'y aura pas de support de cours, mais une fiche récapitulative des outils proposés, sera fournie.