



# Prévenir les maladies neurodégénératives, c'est maintenant !

31 août 2026

- **Maladie de Parkinson**
- **Alzheimer**
- **Démences**

*Choix entre deux horaires : 9h00 ou 19h30*

*Durée : 2h30*

*A lieu en présentiel (max 10 personnes) et en visioconférence*

*Pré-Sec 3, 2318 Brot-Plamboz*

*Prix : 35.- CHF (modalités de paiement dans le mail de confirmation)*

Comment ? Quand on mange, on peut réellement protéger notre cerveau de la neurodégénérescence ?

Nous aborderons :

- Le fonctionnement cérébral en lien avec l'alimentation
- Les micro-nutriments incontournables du cerveau
- Les outils nutritionnels et fonctionnels pour stimuler les processus neuronaux
- Les aides psycho-émotionnelles pour équilibrer le comportement

La conférence sera adaptée, selon vos besoins et attentes.

Il y aura une session questions / réponses

*Je vous invite à prendre des notes. Il n'y aura pas de support de cours, mais une fiche récapitulative des outils proposés, sera fournie.*