



Troubles féminins

15 septembre 2025

- Règles abondantes / douloureuses
- Syndrome prémenstruel
- Cycles irréguliers
- Troubles de l'humeur et du sommeil liés au cycle
- SOPK
- Endométriose
- Ménopause avec bouffées de chaleur, prise de poids, etc.

Et si l'alimentation et la phytothérapie pouvaient jouer un rôle dans les troubles féminins !

Nous aborderons :

- Les hormones féminines et leur physiologie
- L'inflammation et ses conséquences
- Le foie joue-t-il un rôle dans tout ça ?
- Les micro-nutriments incontournables pour les troubles féminins
- Les outils nutritionnels et fonctionnels pour aider notre organisme dans son fonctionnement cyclique

La conférence sera adaptée, selon vos besoins et attentes.

Il y aura une session questions / réponses

Choix entre deux horaires : 8h45 ou 19h30

Durée : 2h30

A lieu en présentiel (max 10 personnes) et en visioconférence

Pré-Sec 3, 2318 Brot-Plamboz

Prix : 35.- CHF (modalités de paiement dans le mail de confirmation)

Je vous invite à prendre des notes. Il n'y aura pas de support de cours, mais une fiche récapitulative des outils proposés, sera fournie.